

Beszámoló

2013. december 20-án délelőtt Egészségnapot tartottunk iskolánkban.

Osztályonként 9 állomáson oldottak meg feladatokat a diákok. Ezek az egészséges életmód, a primer prevenció széles palettáját ölelték át. Nagy öröm számomra, hogy a tanulókon kívül a tantestület sok tagját is be tudtuk vonni a játékba.

Az 1. állomáson Gárdonyi Andrea védőnő és Torba Ágnes tanárnő fergeteges zumba bulit tartott, alaposan megmozgatva mindenkit.

A második állomáson Magyar Laura egészségfejlesztő és Radnai István tanár úr a piercingekkel és a tetoválással kapcsolatban tett fel igaz-hamis állításokat.

A harmadik állomáson AIDS prevencióval, és fogamzásgátlással kapcsolatos kérdésekkel foglalkoztak. A vezető Hauckné Pálinkás Krisztina egészségfejlesztő és Egri Tibor tanár úr volt.

A negyediken Bujtásné Szabó Rozália védőnő és Kálmánchey Lilla az egészséges táplálkozás jegyében ételkóstolásra hívta a diákokat. A 10 féle finomság közül a khaki gyümölcs kifogott mindenkin.

A következő állomáson Csehné Huszics Márta és Bakonyi Borbála vezetésével a részegség szimulációs szemüvegé és egy rövid akadálypályáé volt a főszerep. A sok közül talán ez volt a legmeghökkenőbb feladat.

A hatos állomáson tesztekkel kellett kitölteni, Hangné Málík Ildikó védőnő és Vizl Mária javította a lapokat.

A hetes állomáson az újraélesztést mutathatták be a gyerekek. Horváth Tímea védőnő és Braun Éva volt a vezető.

A következő állomáson fogalmakat, kifejezéseket mutogathattak el a résztvevők. Kizlinger Katalin és Rigó Zsolt voltak az állomás felelősök.

Az utolsó állomáson a kreativitásé és a leleményességé volt a főszerep. A daganatos betegségek megelőzését célzó plakátot kellett készíteni. Vincze Adrien védőnő és Szabó Gyöngyi értékelték az alkotásokat.

Az osztályokat kísérő pedagógusok aktív részvétele a feladatok megoldásában jelentős plusz pontokhoz juttatta a csapatokat.

Az orvosi szobában Joóné Barkó Ilona, és Bálint Rita védőnők várták a szűrővizsgálatra érkezőket.

A vetélkedő pontjait a menetlevelek és a mintaétrendek értékelésével egészítettük ki.

Amíg az eredményhirdetésre vártunk, a Szociális konyha dolgozói által készített pogácsából falatozhatott minden résztvevő.

Az első helyezett a 11.A osztály
a második helyezett a 12.A-B osztály és
a harmadik helyezett a 9.A osztály lett.

Hálás vagyok az iskolavezetés és a tantestület bizalmáért, hogy felkértek ennek a napnak megszervezésére. Köszönöm mindenkinek az aktív segítséget, támogatást, a tanulóknak pedig azt, hogy ennyire aktívan részt vettek a feladatok megoldásában.

Köszönettel:

Fülöp Márta
iskolavédőnő