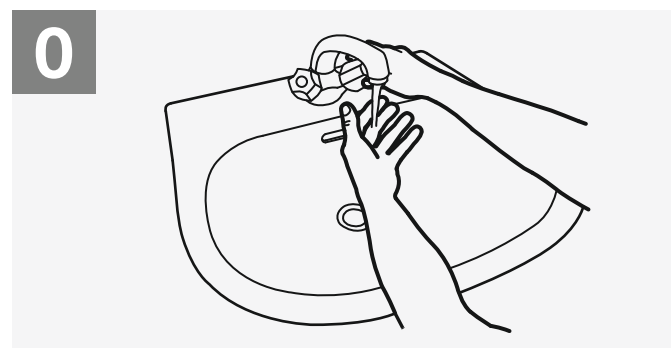


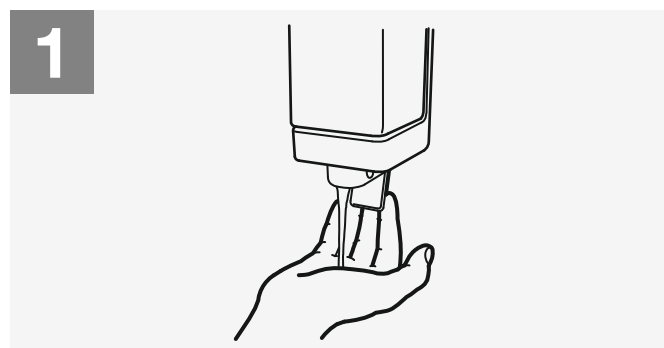
# A fertőtlenítő **kézmosás** menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhygiénéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.

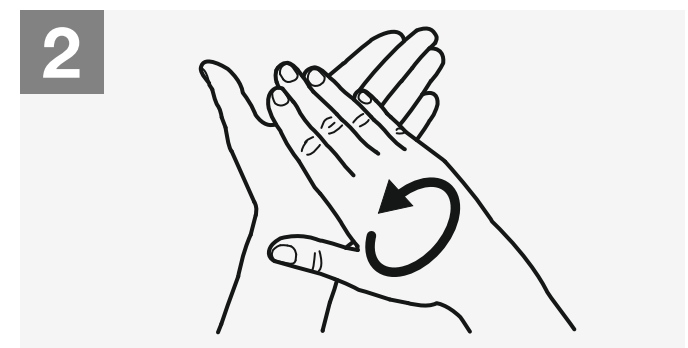
 A művelet időtartama: **40-60 másodperc**



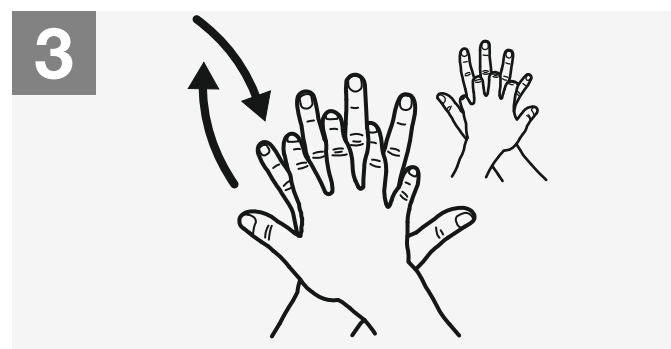
**0** Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



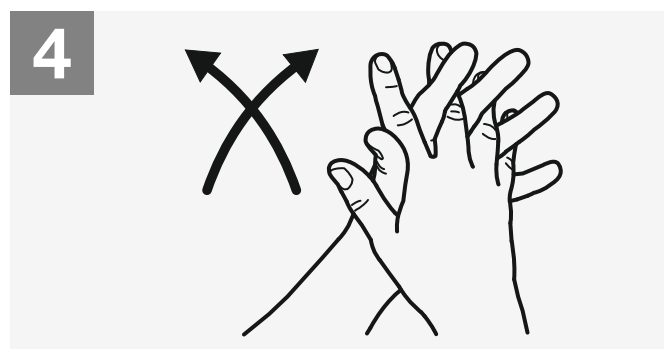
**1** Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbe.



**2** Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



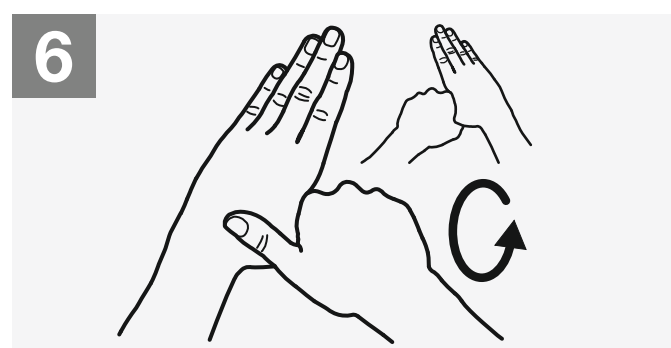
**3** Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



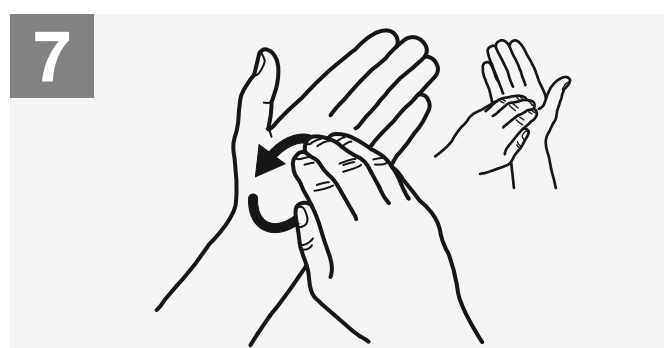
**4** Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



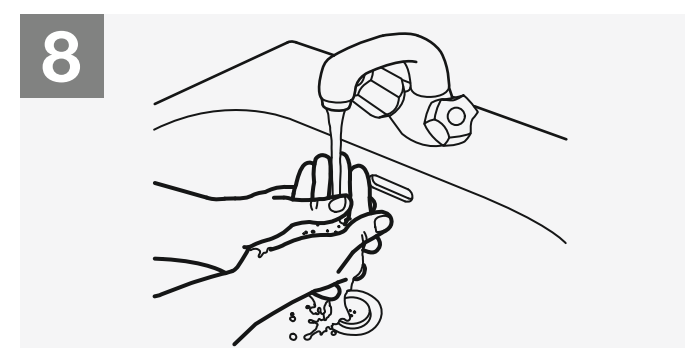
**5** Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszzkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



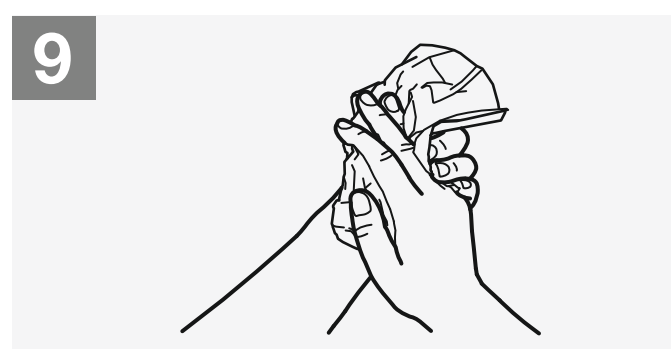
**6** Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



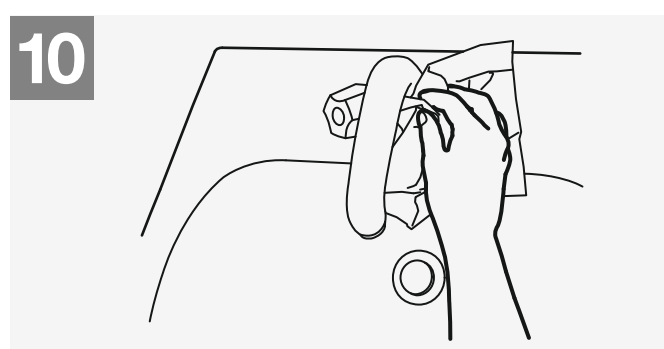
**7** Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



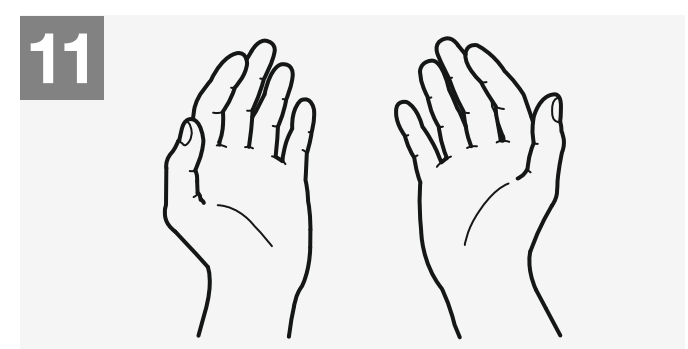
**8** Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



**9** Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörítőt alkalmazzunk.



**10** A vízcsapot a papírtörítő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökkaros orvosi csaptelepet).



**11** Kezeink biztonságosak.